

Menu uge 37

Mandag

Chili con carne med bønner og oksekød `laktose hvidløg`

Jasmin ris med purløg

Avocado / bønnecreme `vegan`

V / Chili sin carne med soya kød og bønner `laktose / hvidløg`

Tirsdag

Byg selv kebab med kylling, løg og grillet peberfrugt

Tzatziki `laktose / hvidløg`

V / Falaffel med grillet peberfrugt `gluten`

Onsdag

Små svinekødsboller `svin` med smag af bagte løg og timian med paprikasauce `laktose / hvidløg`

Hvedekerner med persille olie `gluten`

V / Grønt / grønne bønner i paprikasauce `laktose / hvidløg`

Torsdag

Hakkebøf `oksekød` med bløde løg og sauce
`laktose / hvidløg`

Små ristede kartofler

V / Vegetar deller med sauce on the side `laktose / hvidløg`

Kage: Banan kage med chokolade glasur

Fredag

Klassisk kylling i karry med rodfrugter og frisk æble
`laktose / hvidløg`

Parboiled ris med springløg

V / Tofu / rodfrugter i gul karry med friske æbler
`laktose / hvidløg`